



Книга «Возраст счастья» — часть проекта с тем же именем (<http://www.facebook.com/ageofhappiness.ru>). Владимир Яковлев, основатель проекта «Сноб» и ИД «Коммерсант», по всему миру фотографировал пожилых счастливых людей и собирал их истории. Все эти люди здоровы, ведут активную, полноценную и независимую жизнь, получают удовольствие от каждого дня — и при этом некоторые из них уже отметили столетний юбилей.

Шестьдесят, семьдесят, восемьдесят или сто — большинство тех, кто счастлив в этом возрасте, пользуются очень похожими методами, чтобы сохранить здоровье и активность. Автор показывает этих людей и рассказывает об их секретах счастливого долголетия. Эта книга — отличный подарок старшему поколению, и всем тем, кто не хочет бояться времени.

Презентация состоится по адресу: Москва, ул.Воздвиженка, 4/7, стр.1 (магазин «Москва») 20 ноября в 20:00.