



Причиной ухудшения зрения у женщин может быть то, что они неправильно держат книги во время чтения, выяснили ученые.

Исследователи из Калифорнийского университета изучали пресбиопию – потерю "близкого видения", которое происходит с возрастом. Сравнивая данные мужчин и женщин, эксперты выяснили, что последние чаще имеют проблемы со зрением и раньше вынуждены начинать носить очки. Одной из причин такой статистики является, то, что дамы слишком близко к глазам держат книги при чтении.

Полученные результаты подчеркивают необходимость для коррекции программы лечения пресбиопии для женщин, а также указывают на то, что пресбиопия является многогранной проблемой .