



Описание

Книга доктора Арнольда Эрета очень актуальна и в наши дни. В ней дается ряд простых, но вместе с тем очень нужных советов по оздоровлению человеческого организма. Авторская «теория слизи» нашла поддержку и в современной медицине. Автор – сторонник перехода человека на фруктовую, т. е. «бесслизистую», диету, которая эффективна при лечении не только тучности, но и хронических заболеваний почек, желудочно-кишечного тракта, легких, кожи. Книга предназначена для широкого круга читателей, которые интересуются вопросами поддержания своего здоровья и сохранения долголетия.

Дополнительная информация об издании

Ответственный за выпуск канд. мед. наук. Ю. В. ШИРИН

Печатается по:

Арнольд эрет. Лечение голодом и плодами. Москва, 1914.

© Ю. В. Ширин (Предисловие), 1991

Оглавление

Предисловие (Ширин Ю. II.)

Предисловие (Эрет А.)