



Описание

В этой уникальной книге изложены ключевые принципы всемирно признанного «Легкого способа» Аллена Карра - единственного в своем роде, проверенного и приятного метода навсегда бросить курить. Следуйте ему, и вы сможете заглянуть за плотную дымовую завесу лжи и дезинформации о курении, которые образуют ядро представлений и убеждений общества. Вы вырветесь на свободу раз и навсегда и сможете наслаждаться жизнью без никотина. Формат: 7,5 см x 11,5 см. Размер футляра: 8,5 см x 12 см. Издание в мягкой обложке.