



Описание

Здоровье на кончиках пальцев. Целительные мудры

Мудры, целительные фигуры из пальцев рук способны врачевать не только тело, но и душу; создавать психологический комфорт, развивать сверхвозможности! Узнайте все об этой древнейшей йоговской системе самосовершенствования и оздоровления; методах лечения с помощью мудр разнообразных заболеваний.

Постоянная практика мудр приводит к практически полному излечению многих недугов. Некоторые мудры должны знать все, так как порой их своевременное применение может спасти жизнь!

Черно-белые иллюстрации.