Медведев А.Н.

Соавтор: Медведева Ирина

Многие люди хотя бы один раз в жизни испытали состояние похмелья и на своем опыте ощутили, насколько неприятно просыпаться наутро с целым букетом всевозможных недомоганий, таких, как головная боль, тошнота, жажда.

В то же время, соблюдая ряд правил при приеме алкоголя, неприятные последствия выпивки можно значительно смягчить. Если, несмотря на принятые меры предосторожности, вас будет мучить наутро головная боль или другие «прелести» похмельного синдрома, рекомендации, приведенные в данной книге, помогут вам значительно улучшить свое состояние.