



Дородный Филипп

«Когда я работал над книгой, меня посетили мысли. Они состояли вот в чем. Размышляя о счастье в нашей жизни и способах его достижения, я пришел к выводу, что один из самых лучших способов быть счастливым и наслаждаться жизнью - это постоянная работа над собой, постоянное стремление к совершенству или самосовершенствование.

И хотя я часто слышу, что достичь совершенства невозможно, согласиться с этим я не могу». Дородный Филипп