



Матрас важная составляющая часть сна каждого человека. Матрас важная составляющая часть сна каждого человека. Они неотъемлемая часть кровати. Ведь без него кровать будет голым каркасом.

Важность подбора матраса трудно переоценить ведь от его качества и конструкции зависит здоровье человека и его сон. Поэтому чтобы правильно подобрать матрас нужно обладать некоторыми знаниями о нём. Прежде всего нужно знать свойства и классификацию матрасов. Ведь они разделяются по уровню жёсткости и по своей конструкции. По типу конструкции различаются два вида матрасов: пружинные и беспружинные.

Пружинные матрасы имеют в своей конструкции пружины. Они состоят из двух пластин, соединённых между собой большими и массивными пружинами. Такие матрасы называются бонеллевыми. Они называются так, потому что состоят из двух пластин - бонеллей. недостаток таких матрасов заключается в том, что при воздействии на поверхность матраса она прогибается по всей своей площади. А это неудобно для сна двух человек. Поэтому такая конструкция матрасов не является идеальной.

Также существует и другой вид пружинных матрасов. Он состоит из большого числа независимо стоящих пружин. Каждая из них прогибается отдельно и независимо друг от друга. Такая конструкция очень удобна для сна двух человек. Кроме того, поверхность такого матраса лучше принимает форму тела человека. При этом, чем больше таких пружин, тем и качество матраса лучше.

В последнее время распространение получили беспружинные виды матрасов. Среди них отдельной группой стоят ортопедические матрасы. Как видно из названия данный вид матрасов не имеет пружин. А его внутренности состоят из разных материалов, таких как латекс, поролон или пенополиуретан.

Если вам нужны [матрасы 80x180](#) , то полную информацию о них вы всегда можете прочитать на портале [Anatomiyasna.ru](#) и тут же их приобрести. Любая, нужная вам информация.

Беспружинные матрасы лучше всего принимают форму тела человека. А многие из них ещё и запоминают её. Такая функция называется "эффект мемори". Данный вид матрасов не имеет волнового эффекта, даже если вы спите вдвоем со своей половинкой. Позвоночник на таком матрасе уставать не будет, благодаря этому, беспружинные матрасы помогают предотвратить развитие ортопедических заболеваний.

Этими же свойствами обладают и ортопедические матрасы. Вопреки всеобщему мнению и огромному количеству рекламы, они не являются волшебными и не спасают от всех болезней. Более того, ортопедические матрасы не лечат заболевания позвоночника и другие ортопедические заболевания.

Однако, их большим преимуществом является то, что они помогают предотвратить большое количество ортопедических заболеваний и держать позвоночник в правильном положении, благодаря чему человек может насладиться здоровым и крепким сном.