

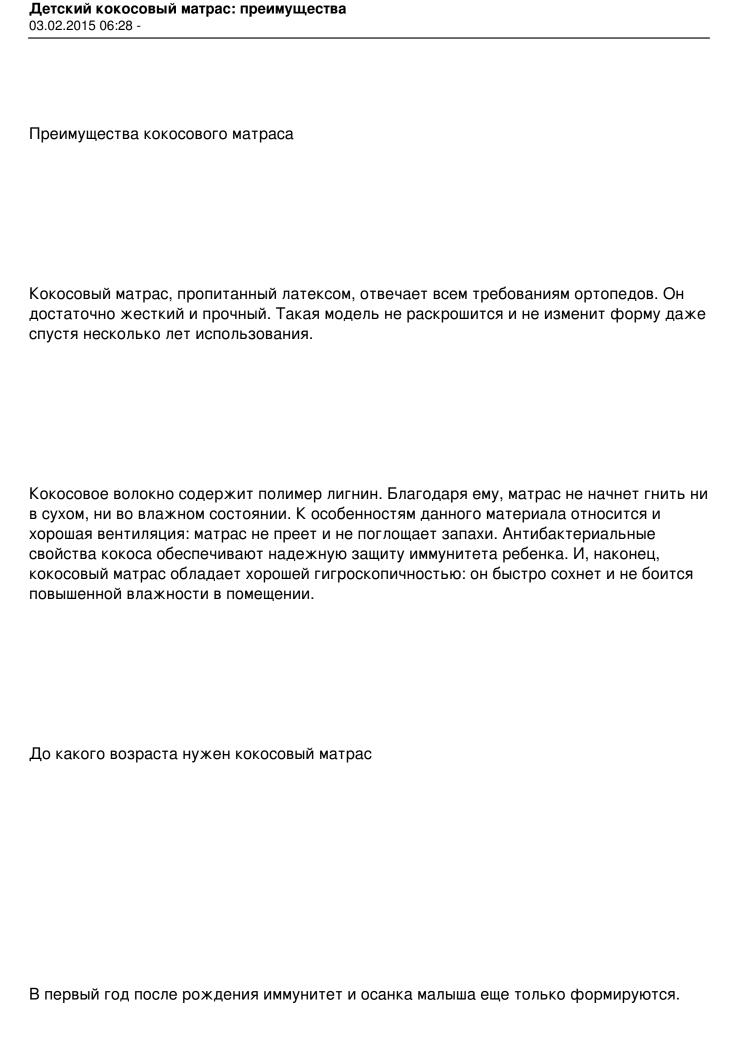
В возрасте до года спинные мышцы малыша еще очень слабые. Постоянный сон на мягком матрасе может привести к раннему искривлению позвоночника и появлению сопутствующих осложнений. Очень важно подобрать такую модель, которая поддержит позвоночник, не будет давить на мягкие ткани и при этом не затруднит дыхание ребенка.

Кокосовый матрас: что это

Матрас с кокосовым наполнителем считается одним из лучших вариантов для новорожденного малыша. Кокосовая койра (в переводе с малаяламского — «веревка») — натуральный материал, получаемый из орехов пальмы. Зрелые плоды собирают и вымачивают в воде в течение нескольких месяцев. Затем с наружной части ореха счесывают волокна и сушат их. Перед отправкой на производство кокосовую койру пропитывают натуральным латексом. Он повышает эластичные свойства и прочность волокон.

В магазинах также можно встретить матрасы из прессованной кокосовой койры. Их недостаток в том, что такой наполнитель менее устойчив к нагрузкам. Через пару месяцев он прогнется под весом ребенка, образовав ямки.

Если вам понадобились кокосовые матрасы , то всю информацию про них вы можете прочитать на сайте Anatomiyasna.ru и тут же их купить. Исчерпывающая информация.



03.02.2015 06:28 -

Поэтому врачи рекомендуют класть в кроватку матрас повышенной жесткости, сделанный из гипоаллергенных материалов. Покупая модель с кокосовым наполнителем, обратите внимание на ее чехол. Ткань также должна быть натуральной: хлопок, лен. Хорошо, если чехол матраса съемный, это позволит время от времени стирать его.

В возрасте после года можно сменить матрас на модель средней жесткости. Для экономии времени и средств существуют двухсторонние матрасы. Одна их сторона изготовлена из кокоса, а вторая из более мягких материалов. С рождения до года ребенок спит на жесткой поверхности, а после года матрас переворачивают.