



В возрасте до года спинные мышцы малыша еще очень слабые. Постоянный сон на мягком матрасе может привести к раннему искривлению позвоночника и появлению сопутствующих осложнений. Очень важно подобрать такую модель, которая поддержит позвоночник, не будет давить на мягкие ткани и при этом не затруднит дыхание ребенка.

Кокосовый матрас: что это

Матрас с кокосовым наполнителем считается одним из лучших вариантов для новорожденного малыша. Кокосовая койра (в переводе с малайяламского – «веревка») – натуральный материал, получаемый из орехов пальмы. Зрелые плоды собирают и вымачивают в воде в течение нескольких месяцев. Затем с наружной части ореха счесывают волокна и сушат их. Перед отправкой на производство кокосовую койру пропитывают натуральным латексом. Он повышает эластичные свойства и прочность волокон.

В магазинах также можно встретить матрасы из прессованной кокосовой койры. Их недостаток в том, что такой наполнитель менее устойчив к нагрузкам. Через пару месяцев он прогнется под весом ребенка, образовав ямки.

Если вам понадобились [кокосовые матрасы](#) , то всю информацию про них вы можете прочитать на сайте [Anatomiyasna.ru](#) и тут же их купить. Исчерпывающая информация.

Преимущества кокосового матраса

Кокосовый матрас, пропитанный латексом, отвечает всем требованиям ортопедов. Он достаточно жесткий и прочный. Такая модель не раскрошится и не изменит форму даже спустя несколько лет использования.

Кокосовое волокно содержит полимер лигнин. Благодаря ему, матрас не начнет гнить ни в сухом, ни во влажном состоянии. К особенностям данного материала относится и хорошая вентиляция: матрас не преет и не поглощает запахи. Антибактериальные свойства кокоса обеспечивают надежную защиту иммунитета ребенка. И, наконец, кокосовый матрас обладает хорошей гигроскопичностью: он быстро сохнет и не боится повышенной влажности в помещении.

До какого возраста нужен кокосовый матрас

В первый год после рождения иммунитет и осанка малыша еще только формируются.

Поэтому врачи рекомендуют класть в кроватку матрас повышенной жесткости, сделанный из гипоаллергенных материалов. Покупая модель с кокосовым наполнителем, обратите внимание на ее чехол. Ткань также должна быть натуральной: хлопок, лен. Хорошо, если чехол матраса съемный, это позволит время от времени стирать его.

В возрасте после года можно сменить матрас на модель средней жесткости. Для экономии времени и средств существуют двухсторонние матрасы. Одна их сторона изготовлена из кокоса, а вторая из более мягких материалов. С рождения до года ребенок спит на жесткой поверхности, а после года матрас переворачивают.