

Исследования по лечению наркомании, как правило, классифицируют программы предлагающие лечение наркомании на несколько основных типов или форм. Лечебные подходы и индивидуальные программы продолжают развиваться и разделяться, и сегодня многие программы не вписываются в традиционные классификации.

Большинство программ, однако, начинаются с детоксикации, и этот этап считается первым этапом лечения. Детоксикация - это процесс, в котором тело очищается от наркотиков, предназначен для уменьшения потенциально опасных физиологических эффектов остановки приема наркотиков. Детоксикация в одиночку не решает психологических, социальных и поведенческих проблем, связанных с наркоманией. Детоксикация это необходимый этап, который помогает справиться с крайне неприятными и потенциально смертельно опасными последствиями приема наркотических препаратов. Детоксикация производится с помощью медицинских препаратов, назначаемых медиком и проводится в стационаре или амбулаторно, под наблюдением медперсонала. Поэтому, это называется "управляемый медицинский вывод". В настоящее время доступны препараты, помогающие сравнительно безболезненно выйти состояния длительного употребления опиоидов и опиатов, бензодиазепинов, алкоголя, барбитуратов и других седативных, обезболивающих и психоактивных средств.

Долгосрочное стационарное [лечение наркомании](#) обеспечивает присмотр и уход на протяжении 24 часов в сутки, как правило в условиях отличных от больничных. Самая известная и широко известная модель, [предлагающая лечение наркомании в Киеве](#), - это модель терапевтического сообщества (ТС), с запланированными сроками пребывания от 6 до 12 месяцев. ТС позволяет сосредоточиться на "ресоциализации" личности и использовать все общество, в том числе других клиентов, также зависимых, сотрудников и социальный контекст, в качестве активных компонентов лечения. Наркомания рассматривается в контексте социальных и психологических дефицитов индивида, и лечение фокусируется на развитии личной ответственности, а также направляет человека в социально-продуктивную жизнь. Лечение, как правило, хорошо структурировано и включает различные стрессовые мероприятия, призванные помочь клиентам изучить ошибки в своих убеждениях, исправить самооценку и изменить деструктивные модели поведения. Помогает принять новые, более гармоничные и конструктивные способы взаимодействия с другими людьми. Многие реабилитационные центры, использующие модель ТС, предлагают комплексные услуги, которые могут включать обучение различным специальностям, помощь в трудоустройстве и другие вспомогательные услуги. Опыт показывает, что программы ТС могут быть изменены для лечения лиц с особыми потребностями, в том числе подростков, женщин, людей с психическими и психологическими расстройствами.