

Песок в почках - это мелкие кристаллические образования, которые формируются из различных веществ, находящихся в моче. Патология наблюдается у людей любого возраста, даже у маленьких детей, и может привести к развитию серьезных почечных заболеваний, таких как уролитиаз и нефролитиаз.

Почему появляется песок в почках?

Современная [урология](#) не может дать ответа на этот вопрос в полном объеме, но многие причины возникновения известны. Это:

- нарушение обмена веществ,
- инфекционные и воспалительные процессы в почках,
- некачественная вода,
- малоподвижный образ жизни,
- стрессы,
- экология,
- неправильные пищевые предпочтения.

Симптоматика

Как правило, [песок в почках](#) не беспокоит человека, пока не начнет свой выход из них. В большинстве случаев о наличии патологии узнают при проведении ультразвуковых исследований. На рентгеновских снимках мелкие кристаллы песка рассмотреть практически не возможно. Симптомы болезни могут появляться, когда конкременты достигают значительных размеров. Наличие песка и камней в почках проявляется почечными коликами, болями в пояснице, гематурией (присутствие эритроцитов в моче), пиурией (лейкоциты в моче). В моче могут появляться единичные песчинки, что является свидетельством уrolитиаза. Когда песчинки начинают выходить из почек, происходят изменения в состоянии больного. Появляются болезненные и неприятные ощущения при мочеиспускании, так как, проходя по мочевыводящим путям, песок раздражает их слизистые оболочки. Также изменяется прозрачность, и цвет мочи, которые можно рассмотреть без микроскопа.

Лечение

В первую очередь назначают лечебные мероприятия, которые купируют почечную колику, выводят песок, снимают воспаление и предупреждают дальнейшее образование камней. Не нужно делать попытки самостоятельно справиться с болезнью. Необходимо обратиться в **медицинский центр в Москве**, где квалифицированный уролог проведет необходимые обследования и определит методы и тактику лечения.

[Лекарство от песка в почках](#)

подбирается с учетом результатов лабораторных исследований, которые показывают, из каких солей состоят кристаллы песка.

Соблюдение диеты играет большую роль в купировании острого процесса. Она позволяет снизить нагрузку на мочевыводящую систему и является хорошей профилактикой дальнейшего образования песка в почках. Будьте здоровыми!!!!